

思覺失調症病人如何運用 SRG-PSP 量表 自我評估個人與社會功能？

圖像化之個人與社會功能自我評估量表 (Self-Reported Graphic version of the Personal and Social Performance Scale, SRG-PSP)，是由思覺失調症病患自我評估個人與社會功能表現程度之量表，其由PSP的四大功能分項中，各選出五項功能指標，並將這些功能指標轉為淺顯易懂的卡通圖像，提供給思覺失調症病人簡易快速自我評估個人以及社會功能狀態的視覺化量表，其包含：

- (1) 一般功能評量 (2) 人際與社交關係評量
(3) 自我照顧能力評量 (4) 干擾與攻擊行為評量。

分數計算方式：“很少”得1分；“偶爾”得2分；“經常”得3分

一般功能得分 12 + 人際與社交關係得分 11 + 自我照顧能力得分 10
- 干擾與攻擊行為得分 9 = 總分 24

以下簡介SRG-PSP量表分別在門診、急性病房、日間病房、居家照顧，以及醫病溝通等的應用方式，作為醫護專業人員協助病人進行自我功能評估的參考。

在門診運用SRG-PSP量表：

建議可一到三個月評估一次

- 1 SRG-PSP量表分為**男性版本**和**女性版本**，請先為病人選擇適當版本。
- 2 病人的**認知功能不宜太差** (PSP分數約40-80分之間)。
- 3 醫師可向病人說明填寫方式，或先由護理人員、診助、或其他臨床醫護人員教導病人填寫。
- 4 再由**病人自行勾選**填寫，約需5到10分鐘。
- 5 收回量表，再由醫師說明評估結果。



在急性病房運用SRG-PSP量表：

可於出院前施測

- 1 SRG-PSP量表分為**男性版本**和**女性版本**，請先為病人選擇適當版本。
- 2 急性期的病人較無病識感，可在症狀較穩定時施測SRG-PSP量表，做為**出院前的準備**。
- 3 可持續運用SRG-PSP量表在**門診追蹤病況** (出院後一個月再做一次)。



在**日間病房**運用SRG-PSP量表：
建議可每一到三個月評估一次

- 1 SRG-PSP量表分為**男性版本**和**女性版本**，請先為病人選擇適當版本。
- 2 可在病患**衛教課程前**花一點時間教導病人填答，量表也可作為**衛教工具**。
- 3 病人的評估結果可作為**病歷紀錄**。



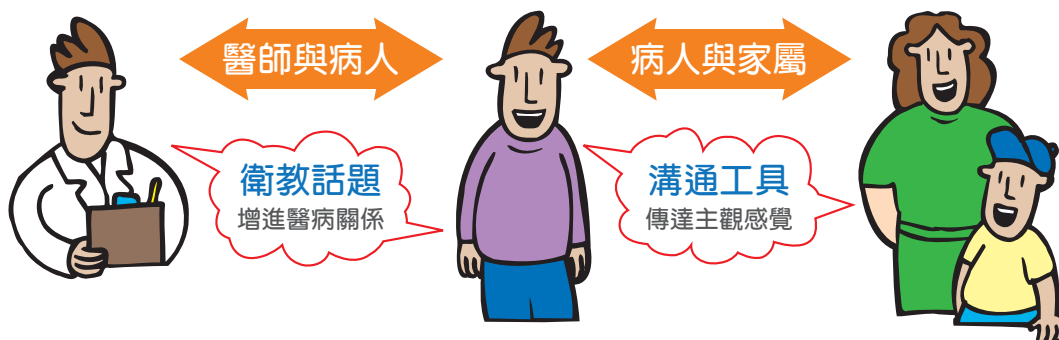
在**居家照顧**運用SRG-PSP量表：
建議可每一到三個月評估一次

- 1 SRG-PSP量表分為**男性版本**和**女性版本**，請先為病人選擇適當版本。
- 2 可在**居家訪視病患時**花一點時間教導病人填答，量表也可作為**衛教工具**。
- 3 病人的評估結果可作為**病歷紀錄**。



運用SRG-PSP量表作為**溝通工具**：
建議可每一至三個月溝通評估一次

- 1 思覺失調症病人的語言功能退化較多，SRG-PSP量表可協助醫師與病人進行溝通。
- 2 SRG-PSP量表可增加醫師與病人溝通、衛教的話題，促進醫病關係。
- 3 SRG-PSP量表亦可協助病人跟家人溝通主觀感受。



參考文獻

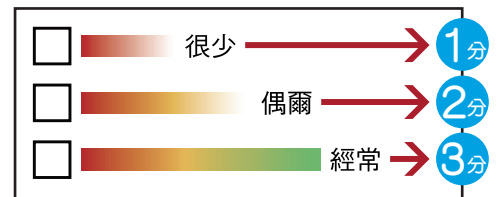
1. Bai YM et al. Schizophr Res 2014; 159:546-51.
2. Morosini PL et al. Acta Psychiatr Scand 2000; 101:323-9.
3. Hsieh PC et al. J Nerv Ment Dis 2011; 199:513-5.
4. Wu BJ et al. Schizophr Res 2013; 146:34-9.

此量表為白雅美醫師及楊延光醫師等學者發展，並完成其信效度研究，發表於Schizophrenia Research 159 (2014) 546-551。白雅美醫師及楊延光醫師同意授權台灣精神醫學會會員於臨床、學術與研究等非商業用途上自由使用。此量表由台灣精神醫學會印製發行。

邀請您進行個人及社會功能的自我評估，此量表包含一般功能、人際與社交關係、自我照顧能力、干擾與攻擊行為四項功能評估(共22題)，約5-10分鐘可完成。此量表由台灣精神醫學會印製發行，可幫助您了解自我功能表現，也有助於醫療人員及家屬了解您的狀況。

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，例如：
一星期少於2天是「很少」，一星期介於2到5天是「偶爾」，
一星期有6到7天是「經常」。並將該頁分數加總。



一般功能

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我有按時上學或上班

很少
 偶爾
 經常

2. 我會幫忙做家事

很少
 偶爾
 經常

3. 我有購買日常生活用品或雜貨

很少
 偶爾
 經常

4. 我有自己的嗜好與興趣

很少
 偶爾
 經常

5. 我會從事我喜歡而且可以接受的休閒活動

很少
 偶爾
 經常

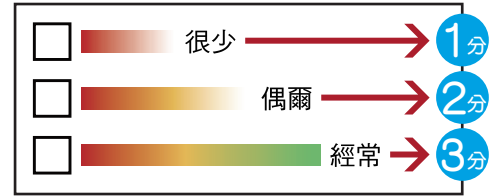
6. 我會閱讀報紙或是看新聞關心時事

很少
 偶爾
 經常

一般功能計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式


很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，
並將該頁分數加總。



人際與社交關係


若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我會與親戚朋友相處聊天




很少
 偶爾
 經常

2. 我會主動聯繫親戚朋友




很少
 偶爾
 經常

3. 當親戚朋友主動邀約，我會接受邀約



很少
 偶爾
 經常

4. 我會參加親戚朋友的聚會



很少
 偶爾
 經常

5. 我最近在工作場合/學校/團體治療過程中有與人互動的經驗

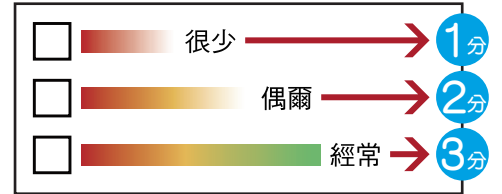


很少
 偶爾
 經常

人際與社交關係計分 _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，例如：
一星期少於2天是「很少」，一星期介於2到5天是「偶爾」，
一星期有6到7天是「經常」。並將該頁分數加總。



自我照顧能力

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我都有洗澡，身上都沒什麼臭味

很少
 偶爾
 經常

2. 我都有梳頭髮，會注意頭髮是否整齊

很少
 偶爾
 經常

3. 我每天更換乾淨的衣服

很少
 偶爾
 經常

4. 我能維持外表的整齊與整潔

很少
 偶爾
 經常

5. 我會主動按時服藥或打針

很少
 偶爾
 經常

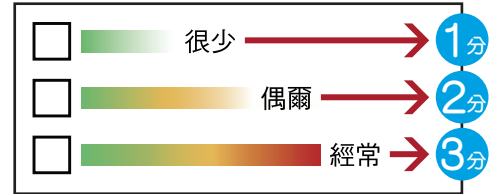
6. 我每天都有定時吃飯，一天吃兩餐以上

很少
 偶爾
 經常

自我照顧能力計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分) [如右圖]，例如：
一星期幾乎沒有是「很少」，一星期中曾出現是「偶爾」，
一星期出現3次以上是「經常」。並將該頁分數加總。



干擾與攻擊行為

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我無法控制自己的脾氣，對週遭的人感到生氣

很少
 偶爾
 經常

2. 我曾經丟砸物品

很少
 偶爾
 經常

3. 我曾經故意破壞東西

很少
 偶爾
 經常

4. 我曾在公眾場合做出不恰當之舉動 (例如：自言自語、威脅別人……等)

很少
 偶爾
 經常

5. 我曾經與人有衝突或傷害別人

很少
 偶爾
 經常

干擾與攻擊行為計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

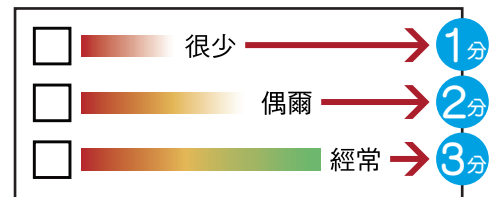
一般功能得分 _____ + 人際與社交關係得分 _____ + 自我照顧能力得分 _____

- 干擾與攻擊行為得分 _____ = 總分 _____

邀請您進行個人及社會功能的自我評估，此量表包含一般功能、人際與社交關係、自我照顧能力、干擾與攻擊行為四項功能評估(共22題)，約5-10分鐘可完成。此量表由台灣精神醫學會印製發行，可幫助您了解自我功能表現，也有助於醫療人員及家屬了解您的狀況。

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，例如：
一星期少於2天是「很少」，一星期介於2到5天是「偶爾」，
一星期有6到7天是「經常」。並將該頁分數加總。



一般功能

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我有按時上學或上班

很少
 偶爾
 經常

2. 我會幫忙做家事

很少
 偶爾
 經常

3. 我有購買日常生活用品或雜貨

很少
 偶爾
 經常

4. 我有自己的嗜好與興趣

很少
 偶爾
 經常

5. 我會從事我喜歡而且可以接受的休閒活動

很少
 偶爾
 經常

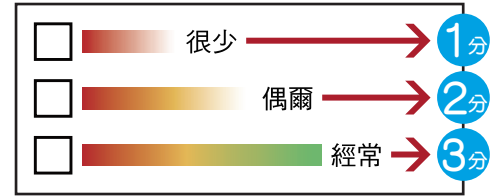
6. 我會閱讀報紙或是看新聞關心時事

很少
 偶爾
 經常

一般功能計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，並將該頁分數加總。



人際與社交關係

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我會與親戚朋友相處聊天

很少
 偶爾
 經常

2. 我會主動聯繫親戚朋友

很少
 偶爾
 經常

3. 當親戚朋友主動邀約，我會接受邀約

很少
 偶爾
 經常

4. 我會參加親戚朋友的聚會

很少
 偶爾
 經常

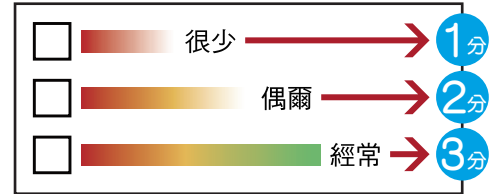
5. 我最近在工作場合/學校/團體治療過程中有與人互動的經驗

很少
 偶爾
 經常

人際與社交關係計分 _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)【如右圖】，例如：
一星期少於2天是「很少」，一星期介於2到5天是「偶爾」，
一星期有6到7天是「經常」。並將該頁分數加總。



自我照顧能力

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我都有洗澡，身上都沒什麼臭味

很少
 偶爾
 經常

2. 我都有梳頭髮，會注意頭髮是否整齊

很少
 偶爾
 經常

3. 我每天更換乾淨的衣服

很少
 偶爾
 經常

4. 我能維持外表的整齊與整潔

很少
 偶爾
 經常

5. 我會主動按時服藥或打針

很少
 偶爾
 經常

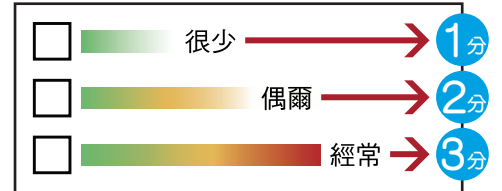
6. 我每天都有定時吃飯，一天吃兩餐以上

很少
 偶爾
 經常

自我照顧能力計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

計分方式

很少(1分)、偶爾(2分)、經常(3分)[如右圖]，例如：
一星期幾乎沒有是「很少」，一星期中曾出現是「偶爾」，
一星期出現3次以上是「經常」。並將該頁分數加總。



干擾與攻擊行為

若您在近期內(上次診療至此次回診期間)有做到以下事項，請在 內打V

1. 我無法控制自己的脾氣，對週遭的人感到生氣

很少
 偶爾
 經常

2. 我曾經丟砸物品

很少
 偶爾
 經常

3. 我曾經故意破壞東西

很少
 偶爾
 經常

4. 我曾在公眾場合做出不恰當之舉動 (例如：自言自語、威脅別人……等)

很少
 偶爾
 經常

5. 我曾經與人有衝突或傷害別人

很少
 偶爾
 經常

干擾與攻擊行為計分 _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = 得分 _____

一般功能得分 _____ + 人際與社交關係得分 _____ + 自我照顧能力得分 _____

- 干擾與攻擊行為得分 _____ = 總分 _____